

Internet ?  
Dangereux !?  
#tinquietejegere



**7 RÈGLES À SUIVRE**  
POUR ÉVITER LES PROBLÈMES SUR LE NET

Internet est un monde foisonnant où tu peux t'amuser et apprendre quantité de choses.

Reste prudent car il est aussi rempli de pièges contre lesquels nous voulons te mettre en garde.

**Ce livret t'es destiné :**  
il va t'aider à surfer sur le web en toute sécurité.

Nous te souhaitons une bonne lecture, suis bien les conseils de prudence de la petite mouette et prend beaucoup de plaisir à surfer sur le web !



- N°1 ▶ Ne communique jamais ton adresse à un inconnu.....p.4
- N°2 ▶ Ne te rends jamais seul à un rendez-vous avec un inconnu.....p.6
- N°3 ▶ Fais attention aux photos que tu envoies.....p.8
- N°4 ▶ Ne dévoile jamais de données personnelles ou de détails sur tes habitudes .....p.10
- N°5 ▶ Ne raconte pas ta vie sur ton blog ou les réseaux sociaux : ces informations peuvent être accessibles par tout le monde.....p.12
- N°6 ▶ Sois vigilant lors de tes recherches sur le net, de nombreux sites ne sont pas appropriés et peuvent contenir des propos ou images choquantes .....p.14
- N°7 ▶ Cyber-harcèlement : ne t'enferme pas sur toi-même, des solutions existent.....p.16

# 7 RÈGLES À SUIVRE

POUR ÉVITER LES PROBLÈMES SUR LE NET

## RÈGLE N°1

### Ne communique jamais ton adresse

Manon aime beaucoup naviguer sur le net et se faire de nouveaux copains. Un jour elle rencontre Léo, un garçon un peu spécial... Ce qu'elle ignore c'est que Léo n'est pas un jeune garçon...

**LÉO :** Bonjour tu vas bien ?

**MANON :** Oui sauf que je suis seule chez moi et que je m'ennuie et toi ?

**LÉO :** Je vais bien, là je reviens du sport, je suis fatigué. Si tu t'ennuies...je peux venir ?

**MANON :** Avec plaisir, je t'attends, j'habite 29 rue de la Résistance, près du Vieux Stade.

**LÉO :** Ok j'arrive..!





## MESSAGE de la mouette

Certes, tu ne seras pas seule mais peut-être mal accompagnée ? Avant de rencontrer ce copain, t'es-tu demandé si son identité était réelle ? N'éprouves-tu pas un peu d'appréhension en l'invitant chez toi en l'absence de tes parents ?



### Pour te PROTÉGER

- Sois vigilante
- N'invite jamais un inconnu chez toi
- Parles en à tes parents ou à un proche

## RÈGLE N°2

### Ne te rends jamais seul à un rendez-vous

Mathis est un garçon qui discute sur le net avec un internaute de son âge qui a les mêmes passions que lui. Ils ont fait de plus en plus connaissance sur le chat au fil du temps.



MATHIS : Salut Léo, ça va ?

LÉO : Oui et toi ?

MATHIS : Ça va, tu as vu le match hier ?

LÉO : Oui d'ailleurs cet aprem je fais un match avec mes potes. Tu veux venir ?

MATHIS : Ah cool, j'veux bien !

LÉO : Ok rendez-vous à 15h au terrain qui se trouve derrière l'épicerie.



## MESSAGE de la mouette

Tu aimerais passer un après-midi à jouer avec lui, seulement, est-ce que tu le connais ? Même si tu es un garçon, tu cours aussi le risque de faire de mauvaises rencontres. Est-ce bien prudent de se rendre seul à un rendez-vous avec un inconnu sans qu'aucun adulte ne soit au courant ?



### Pour te PROTÉGER

- Préviens tes parents de ce rendez-vous
- Communique la date, le lieu et l'heure
- Fais-toi accompagner d'un copain ou d'un adulte



## RÈGLE N°3

### Fais attention aux photos que tu envoies

Lola : mon ami Internaute et moi nous nous disons tout. Il m'a même envoyé sa photo ! Il est mignon ! Je vais moi aussi lui envoyer une chouette photo de moi...





 NOUVEAU MESSAGE REÇU

LOLA envoie :



## MESSAGE de la mouette

Sais-tu qui se cache derrière ton écran ? Sais-tu que sur internet certaines photos sont truquées ou détournées ? Comment savoir si ta photo ne sera pas utilisée contre ta volonté ?



### Pour te PROTÉGER

- N'envoie jamais de photo de toi sexy ou dénudée !

## RÈGLE N°4

### Ne dévoile jamais de données personnelles ou de détails sur tes habitudes

Sarah échange beaucoup avec un nouvel ami qui pose beaucoup, beaucoup de questions... Il veut tout connaître sur sa vie au collège, ses amis, ses sorties, ce qu'elle aime, comment elle est habillée..!



LÉO : t'es d'où ?

LÉO : t'as quel âge ?

LÉO : t'es seule chez toi ?

LÉO : tu habites où ?

LÉO : tu veux qu'on se voit ?

LÉO : tu rentres comment du  
collège ?

LÉO : tes parents travaillent ?  
ils rentrent souvent tard ?



## MESSAGE de la mouette

Ne trouves-tu pas bizarre qu'un garçon inconnu te pose autant de questions personnelles ? Est-il bien prudent de répondre à toutes ces questions ?



### Pour te PROTÉGER

- Si les questions deviennent de plus en plus indiscretes, stoppe la conversation.
- Parles-en à tes parents ou à un proche.
- N'oublies pas que trop donner de réponses c'est comme donner les clés de sa maison.

## RÈGLE N°5

### Ne raconte pas ta vie sur ton blog ou sur les réseaux sociaux

Lola possède une chaîne Youtube, un Snapchat et un compte Facebook. Elle est créative, elle aime écrire, raconter chacune de ses journées et crée des vidéos pour épater ses amis !



### 3 COMMENTAIRES



22:02 salut super ta chaîne !



22:04 tu es vraiment mignonne sur cette vidéo... tu pourrais m'envoyer des photos de toi ?! :)



01:26 je pense beaucoup à toi depuis que je t'ai vu en photo j'aimerais te rencontrer, tu habites où ?



## MESSAGE de la mouette

As-tu demandé à tes amis et à ta famille l'autorisation d'afficher leurs photos ?

Sais-tu quel usage malveillant on peut faire de tes informations ?



### Pour te PROTÉGER

- Sachant que tes comptes peuvent être lus par des milliers d'internautes, n'en fais pas un journal intime.
- Ne publie ni adresse, ni téléphone, ni image sans autorisation des personnes concernées.

## RÈGLE N°6

### Sois vigilante lors de tes recherches sur le net

Sarah aime beaucoup ses petites chattes Canelle et Noisette. Elle va sur le net pour trouver des informations sur les chats et sur la façon de les soigner. Hélas elle ne vas pas tomber que sur des images de petits chats très mignons..





## MESSAGE de la mouette

Tu es troublée, mal à l'aise ?  
C'est normal et ce n'est pas de  
ta faute !

Une recherche innocente  
et pourtant précise peut te  
conduire sur des sites non  
appropriés pouvant contenir des  
propos ou images choquantes  
ou dérangeantes.



## Pour te PROTÉGER

- Ferme tout de suite  
les pages en question.
- Parles-en à tes parents  
ou à quelqu'un en qui tu as  
confiance.
- N'accepte pas les cookies  
de ces sites.

## RÈGLE N°7

### Cyber-harcèlement : Ne t'enferme pas sur toi-même

Jade est une jeune fille qui aime beaucoup l'école et croque la vie à pleine dents. Elle est très forte en français et en maths mais déteste le sport ! Elle porte aussi des lunettes, un appareil-dentaire et comme elle est très gourmande, les autres se moquent souvent d'elle...







Tu reçois des mails d'insultes ? Tu es la cible de moqueries sur les réseaux sociaux ? Si cela se produit souvent, cela s'appelle du harcèlement et n'est pas tolérable ni toléré par la loi.



## Pour te PROTÉGER

- Imprime les mails et fais une capture d'écran des messages qui te dérangent sur les réseaux sociaux.
- Parles-en immédiatement à tes parents et montre-leur les documents imprimés.
- Blackliste (classe en indésirable) les auteurs des mails et fais un signalement sur les profils à l'origine des posts moqueurs ou insultants
- Contacte le **3020** (numéro gratuit)



# Association La Mouette

## Qui sommes-nous ?



L'association La Mouette est une association loi 1901 apolitique et non confessionnelle.

Fondée en 1984, après la disparition et l'assassinat de Magali Forabosco âgée de 7 ans à Colayrac Lot-et-Garonne.

Déclarée à la Préfecture d'Agen le 19 Octobre 1988 n°3270 Parue au JO le 14 Décembre 1988.

Membre co-fondateur, avec Child Focus en Belgique et Aurora en Italie de MISSING CHILDREN EUROPE. Fédération Européenne pour enfants disparus et ou sexuellement exploités

[www.la-mouette.fr](http://www.la-mouette.fr)



## LE MOT de la Mouette

L'internet est un média, c'est à dire un outil qui permet de diffuser de l'information comme la presse, la télévision ou la radio.

Grâce à cet outil tu peux non seulement t'informer, mais aussi communiquer avec d'autres personnes, jouer, partager des contenus, et apprendre des quantités de choses utiles, pratiques et amusantes.

Sur Internet tu peux jouer, discuter avec des amis, te divertir,

Sur Internet tu peux aussi faire des courses

Sur Internet tu peux lire, regarder des vidéos ou des films, écouter de la musique.

Sur Internet tu peux trouver plein d'informations et les échanger avec tes amis

On apprend plein de choses grâce à Internet !

En fait, quand tu es sur Internet c'est comme si tu étais dans la rue, dans un magasin ou encore dans une médiathèque.

Sur Internet comme dans la rue il y a des règles à connaître et à respecter. et en toute sécurité.

Pour utiliser l'Internet intelligemment et en toute sécurité, La Mouette te propose les règles essentielles de prudence et de sécurité.

Partage avec tes parents tes expériences et tes questions. Sur Internet c'est comme dans la rue il faut que tes parents sachent où tu vas, ce que tu fais et avec qui tu es.

Si tu respectes les règles qui te sont données par la Mouette, tu aura appris, accompagné de tes parents, à devenir prudent(e), responsable et capable d'éviter les pièges.

**SUR INTERNET** comme dans la rue avant d'être autonome, il faut que tu connaisses les règles à respecter.

Comme pour la route des gendarmes surveillent nuit et jour Internet pour te protéger.

[www.gendarmerie.interieur.gouv.fr](http://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr) – [www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)

Annie GOURGUE  
Présidente de l'association  
Chevalier de la Légion d'Honneur  
Officier dans l'Ordre National du Mérite

Ce petit livret a été conçu par l'Association La Mouette, et édité grâce à la généreuse participation de la Fondation d'entreprise AIRFRANCE.



## LA MOUETTE à ton écoute

Si malgré ces quelques règles, tu es confronté à un problème dont tu as besoin de parler contacte nous :



12, rue Montesquieu • 47000 Agen



la.mouette@orange.fr



05 53 47 06 18  
06 60 26 51 46



@lamouetteasso

www.la-mouette.fr

